

郑州市减灾委员会办公室 关于印发《郑州市家庭应急物资储备建议清单》 的通知

各区县（市）减灾委员会、市减灾委员会有关成员单位：

为引导居民积极储备必要的家庭应急物资，时刻准备应对可能发生的自然灾害等突发事件，市减灾委员会办公室根据郑州市灾害特点和公众自救互救需要，参考国内家庭应急物资储备清单的基础上，提出了《郑州市家庭应急物资储备建议清单》。现印发你们，请结合实际情况贯彻落实。

附 件：郑州市家庭应急物资储备建议清单

2021年9月28日

附件：

郑州市家庭应急物资储备建议清单（基础版）

| 分类 | 物品名称 | 备注 |
|------|---------------|------------------------------|
| 应急物品 | 具备收音功能的手摇充电电筒 | 可对手机充电、FM自动搜台、按键可发报警声音 |
| | 救生哨 | 建议选择无核设计，可吹出高频求救信号 |
| | 毛巾、纸巾 | 用于个人卫生清洁 |
| 应急工具 | 呼吸面罩 | 消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用 |
| | 多功能组合剪刀 | 有刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能 |
| | 破拆斧 | 用于紧急逃生 |
| | 应急逃生绳 | 用于居住楼层较高，逃生使用 |
| 应急药物 | 灭火器/防火毯 | 可用于扑灭油锅火等，起隔离热源及火焰作用或披覆在身上逃生 |
| | 常用医药品 | 抗感染、抗感冒、抗腹泻类非处方药（少量） |
| | 医用材料 | 创可贴、纱布绷带等用于外伤包扎的医用材料 |
| 食品 | 碘伏棉棒 | 处理伤口，消毒、杀菌 |
| | 瓶装水或桶装水 | |
| | 压缩饼干 | |

郑州市家庭应急物资储备建议清单（扩充版）

| 物品大类 | 物品小类 | 物品名称 | 适用灾害类型 |
|------|-----------|------------------|--------|
| 水和食品 | 饮用水 | 矿泉水 | 所有灾种 |
| | 食品 | 饼干或压缩饼干、干脆面、巧克力等 | |
| | | 罐头等 | |
| | | 维生素补充剂 | |
| | 特殊人群用品 | 婴儿奶粉、儿童特殊食品 | |
| | | 老年人特殊食品 | |
| | | 其他：高血压、高血糖患者食品等 | |
| 个人用品 | 洗漱用品 | 毛巾、牙膏、牙刷 | 所有灾种 |
| | | 洗发水、香皂、沐浴露 | |
| | | 手动剃须刀等 | |
| | 衣物 | 备用内衣裤、轻便贴身衣物 | 台风、洪水 |
| | | 防水鞋 | |
| | | 帽子、手套 | |
| | 女性用品 | 孕妇用品、卫生巾等 | 所有灾种 |
| | 其它个人用品 | 隐形眼镜眼药水 | 地震、洪水 |
| | | 驱蚊剂 | |
| | | 消毒液、漂白液等 | 台风、洪水 |
| | | 儿童图书、玩具等 | 所有灾种 |
| 卫生用品 | 免洗消毒液 | 所有灾种 | |
| | 医用一次性外科口罩 | | |

| | | | |
|----------------------------|--------|-------------------|-------|
| | | 面屏、防飞沫眼镜 | |
| 逃生 自救 求救 求助 工具 | 逃生工具 | 应急逃生绳 | 所有灾种 |
| | | 救生衣 | 洪水 |
| | | 破拆斧 | 所有灾种 |
| | 求救联络工具 | 求救哨子 | 所有灾种 |
| | | 便携式收音机(带备用电池) | |
| | | 手摇收音机 | |
| | | 反光衣 | 洪水 |
| | 生存救助工具 | 手摇手电/便携式手电(带备用电池) | 所有灾种 |
| | | 多功能强光手电 | |
| | | 便携水壶、水杯 | |
| | | 多功能雨衣 | 洪水、台风 |
| | | 简易帐篷、地席 | |
| | | 防风防水火柴 | |
| | | 长明蜡烛 | |
| | | 应急毛毯 | 所有灾种 |
| | | 多功能小刀/工具箱 | |
| 充电宝 | | | |
| 呼吸面罩 | 地震、火灾 | | |
| 灭火器/防火毯 | | | |
| 医疗 急救 用品 | 消炎用品 | 碘伏棉棒/酒精棉棒 | 所有灾种 |
| | | 创可贴 | |
| | | 抗菌软膏 | |
| | | 烧伤膏 | |

| | | | |
|--------|----------|-----------|------|
| | 包扎用品 | 医用纱布块/纱布卷 | |
| | | 医用弹性绷带 | |
| | | 三角绷带 | |
| | | 止血带/压脉带 | |
| | 辅助工具 | 剪刀/镊子 | |
| | | 医用橡胶手套 | |
| | | 宽胶带 | |
| | | 棉花球 | |
| | | 体温计 | |
| 常备药品 | 常用药 | 消炎药 | 所有灾种 |
| | | 止泻药 | |
| | | 退烧药 | |
| | | 感冒药 | |
| | | 镇痛药 | |
| | 特殊药 | 心脏病急救药 | |
| | | 降压药 | |
| | | 降糖药 | |
| | | 抗精神病药 | |
| 重要文件资料 | 家庭成员信息资料 | 身份证 | 所有灾种 |
| | | 医保社保卡 | |
| | | 户口本 | |
| | | 机动车驾驶证 | |
| | | 出生证 | |
| | | 结婚证 | |

| | | | |
|--|--------|--|--|
| | 重要财务资料 | 适量现金 | |
| | | 银行卡、存折 | |
| | | 房屋使用权证书 | |
| | | 股票、债券等 | |
| | 其它重要资料 | 家庭紧急联络单(电话联系表) | |
| | | 保险单 | |
| | | 家庭应急卡片(建议正面附家庭成员照片、血型、常见疾病及情况,反面附家庭住址、家属联系方式、应急部门联系电话和紧急联络人联系方式) | |

(信息公开形式：主动公开)

郑州市减灾委员会办公室

2021年9月28日印发